

# Juillet

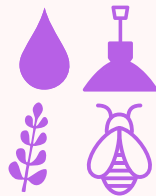
## Ma maison vivre mieux sans poison

### Risques pour la santé



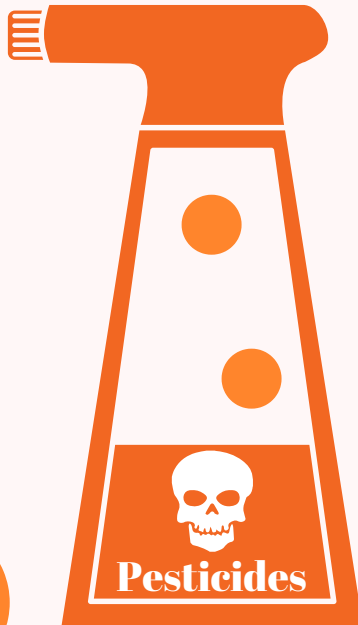
- Irritation de la peau, des yeux et des voies respiratoires
- Allergies
- Nausée, vomissement, vertige, sentiment d'étouffement
- Effets chroniques (p.ex. dégradation des organes et perturbation de l'équilibre hormonal, du développement cellulaire, du système nerveux et de la fertilité)

### Risques environnementaux



- Les pesticides et leurs produits métaboliques peuvent persister dans l'environnement pendant une longue durée. Ils se propagent de manière incontrôlée aussi à travers la chaîne alimentaire. Du à leurs réactions non spécifiques, ils peuvent causer des dommages sévères à la santé et à l'environnement !

### Application



Plantes

Insectes

Escargots

Rongeurs

Bactéries

Moisissure

## Les alternatives à la maison



Un nettoyage régulier des espaces de vie avec des produits de nettoyage de la liste « Clever akafen » de la SDK®



Stockage des aliments (aussi pour animaux) dans des récipients verrouillables



Utilisez des appâts et répulsifs naturels (p. ex. les huiles essentielles, des plantes de lavande, menthe et/ou basilic)



Installez des pièges naturels et inoffensifs (les moustiquaires, les grilles, les tapetes et les papiers à mouche, les mixtures faites maison qui attirent les insectes)



Utilisez une garde-robe fermable et assurez une séparation entre la maison et cave/espaces extérieurs



Lavez les éponges de cuisine, les chiffons et les serviettes régulièrement à 60°C



Aérez régulièrement à coup court pour évacuer l'humidité. Un déshumidificateur peut être une solution



Laissez un espace de quelques cm entre vos meubles et les murs extérieurs



Enlevez la moisissure toujours avec un torchon humide en utilisant de l'alcool ou des produits de nettoyage respectueux de l'environnement (solution non définitive)

## Les alternatives au jardin



Promouvoir les organismes auxiliaires à travers des sites de nidification, la conception naturelle et des « bons voisins » dans votre potager



Pièges et obstacles naturels (p.ex. pièges mécaniques, grilles, anneaux de cuivre, copeaux de bois, les coquilles d'œufs ou colliers en plastique)



Bouillon, purin et thé (p.ex. le purin d'ortie)



Fermez votre compost avec une grille et ne posez ni viande ni poisson sur le compost



Évitez les surfaces d'eau librement accessible (barils de pluie, etc.)



La tolérance, le travail manuel, l'eau bouillante ou le feu



Portez des vêtements propres, longs, larges, tissés serrés dans des couleurs claires (beige et blanc)

L'utilisation des  
pesticides  
1950 vs aujourd'hui

X 50



Les produits  
antibactériens  
(désinfectants)  
= pesticides

Résidus de pesticides  
(> 0,01 mg/kg)

	Production conventionnelle	Production biologique
Fruits	84%	3%
Légumes	79%	2%

Élimination



Ne pas vider les récipients dans les toilettes ou l'évier! Déposez les récipients non utilisés et les emballages gratuits à la SDK®

# Julii

## Mein zuhause ohne Gift besser leben

### Einsatzbereich

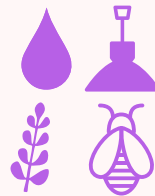


### Gesundheits- risiken



- Haut-, Augen- und Atemwegreizungen
- Allergien
- Übelkeit, Erbrechen, Schwindel, Erstickungsgefühl
- Chronische Auswirkungen (z.B. Schädigung von Organen oder Störung des Hormonhaushalts, der Zellentwicklung, des Nervensystems oder der Fruchtbarkeit)

### Umweltrisiken



- Pestizide und ihre Abbauprodukte verbleiben lange in der Umwelt. Sie verbreiten sich unkontrolliert und flächendeckend, auch über die Nahrungskette. Durch ihre unspezifische Wirksamkeit können sie erhebliche Umwelt- und Gesundheitsschäden verursachen!

## Alternativen im Haus

- Regelmäßiges Säubern von Wohn- und Essbereichen mit Reinigungsmitteln der Liste "Clever Akafen" der SDK®
- Aufbewahren von Lebens- und Futtermitteln in verschlossenen Behältern
- Natürliche Lock- und Abwehrmittel nutzen (z.B. Ätherische Öle, Lavendel, Minze oder Basilikum)
- Natürliche Fallen (z.B. Moskitonetze, mechanische Fallen, Gitter, Fliegenklatsche, -papier, Cocktail aus Fruchtsaft, Essig, Wasser und einigen Tropfen Spülmittel)
- Geschlossener Kleiderschrank und Trennung zwischen Wohnung und Keller oder Außenbereichen – Auch kleinste Ritze schließen
- Küchen-Schwämme, Putzlappen und Handtücher regelmäßig auf 60°C waschen
- Regelmäßig Stoß-Lüften um Feuchtigkeit los zu werden, Entfeuchter kann eine Lösung sein
- Zwischen großen Möbeln und Außenwänden ein paar Zentimeter Abstand lassen
- Schimmel immer feucht mit Alkohol oder umweltfreundlichen Reinigungsmittel entfernen (keine endgültige Lösung)

## Alternativen im Garten

- Nützlinge fördern durch eingepflanzte Nistplätze, naturnahe Gestaltung und „gute Nachbarschaften“
- Natürliche Fallen und Hindernisse (z.B. mechanische Fallen, Gitter, Kupferringe, Sägespäne, Eierschalen oder Plastikkragen)
- Brühen, Jauchen und Tee's (wie z.B. eine Brennnesseljauche)
- Komposthaufen mit Gitter schließen und kein Fleisch und Fisch auf diesen geben
- Beseitigung frei zugänglicher Wassersammlungen (Regentonnen usw.)
- Toleranz, Handarbeit, kochendes Wasser oder Feuer
- Saubere, lange, weite und fest gewebte Kleidung in hellen Farben (beige und weiß)

Pestizideinsatz  
1950 vs heute

X 50



Antibakterielle  
Produkte  
(Desinfektionsmittel)

=  
Pestizid

Pestizidrückstände (> 0,01 mg/kg)

	Konventionelle Produkte	Biologische Produkte
Obst	84%	3%
Gemüse	79%	2%

Entsorgen



Behälter nicht in Toilette oder Waschbecken entleeren!  
Nicht genutzte Pestizide, sowie Verpackungen kostenlos bei der SDK® abgeben